



ESBO MARTHAFÖRENING RF

Grundad 1906

Esbo Marthaförening rf. är en aktiv och mångsidig förening som genom sina nio lokala marthakretsar och ca 450 medlemmar är verksam i hela Esbo.

Föreningen

- ❖ stöttar hemmen och familjerna med målet att skapa balans i vardagen
- ❖ verkar för en hållbar utveckling ekonomiskt, ekologiskt och socialt
- ❖ arbetar för barn och unga
- ❖ främjar verksamheten i marthakretsarna.

Marthorna verkar för en bättre värld. Vi sprider kunskap via kurser, föreläsningar och studiebesök. Vi vidgar våra vyer genom gemensamma resor och utflykter och genom att delta i kulturella evenemang. Vi har marthaomsorg om varandra.

Föreningen bedriver en aktiv social och humanitär verksamhet och samarbetar med andra organisationer med liknande syfte.

Esbo Marthaförening hör till Finlands svenska Marthaförbund rf.

Marthakretsarna inom Esbo Marthaförening rf

Föreningen har nio kretsar med egna månadsträffar och eget program utöver det gemensamma programmet i föreningen. Kontakta ordföranden i kretsen så får du närmare upplysningar.

Noux Marthakrets

Noux Marthakrets grundades år 1912 och är den äldsta kretsen inom Esbo Marthaförening. Kretsen har 18 medlemmar och samlas en gång i månaden. På programmet står föredrag, utfärder, motion och gemytlig samvaro.

Ordf.: Margareta Strömberg 050 323 0254 stromberg.teta@gmail.com

Köklax Marthakrets

Köklax Marthakrets grundades 1914 och har 71 medlemmar. Kretsmötena hålls i regel i Träskby gamla skola den sista måndagen i månaden. Programmet är mångsidigt och görs upp enligt medlemmarnas önskemål. Vi gör utfärder och studiebesök, lyssnar till konsulenter, lagar mat och ger varandra tips för vardagen.

Ordf.: Beatrice Fallenius 040 725 3234 bettan.fallenius@welho.com

Esbo norra Marthakrets

Esbo norra Marthakrets är grundad 1922 och har 69 medlemmar. Kretsen samlas i Rödsbogs skola den sista tisdagen i månaden. Mötesprogrammen varierar kring teman som näring, hälsa, motion, natur och kultur av olika slag. Gemenskap och samvaro står högt på agendan.

Ordf.: Mikaela Ahlfors 040 545 5550 mikaela.ahlfors6@gmail.com

Bemböle Marthakrets

Bemböle Marthakrets grundad år 1946 har 57 medlemmar. Kretsen träffas i Lagstads hembygdsgård den första måndagen i månaden. På programmet står bl.a. föredrag och presentationer av olika slag, teaterbesök, utfärder och olika humanitära projekt.

Ordf.: Tuula Holmberg 040 763 0035 tupu.holmberg@gmail.com

bembole.martha.fi

FB: Bemböle Marthakrets

MMM Mattby Marthakrets

MMM Mattby Marthakrets grundades 1992 och har 56 medlemmar. Kretsen träffas i Haukisali på Abborrvägen 4 den andra tisdagen i månaden. Programmet består bl.a. av social hjälpverksamhet, föredrag, reseskildringar, utfärder och teaterbesök.

Ordf.: Carina Holmberg-Still 050 355 4364 carina.holmberg@helsinki.fi

Marthakretsen Marthini

Marthakretsen Marthini grundades år 2003 och har 109 medlemmar. Kretsen träffas ca 1–2 gånger i månaden. På programmet står kulturell verksamhet, motion och matlagning, studiebesök, välgörenhetsprojekt och mycket annat.

Ordf.: Ulla Lång 050 350 3794 ullalang@hotmail.com

Marthakretsen Le Magnifique

Marthakretsen Le Magnifique började sin verksamhet år 2007. Den har enbart manliga medlemmar. De 20 medlemmarna samlas hos varandra. Huvudprogrammet är matlagning i olika former med syfte att främja matkultur och matlagningskunskap bland medlemmarna.

Ordf.: Anders Wikholm 050 341 0171 anders.wikholm70@gmail.com

Marthakretsen 29:orna

Marthakretsen 29:orna grundades år 2008 den 29 februari, därav namnet. Kretsen har 25 medlemmar, varav de flesta födda på 1970-talet men en del betydligt yngre. Programmet består av kulturell och social verksamhet samt motion.

Ordf.: Jenny Roos 040 553 2878 jennyjohanna.roos@gmail.com

Marthakretsen Syrsorna

Marthakretsen Syrsorna är den nyaste kretsen inom föreningen, grundad år 2010. Antalet medlemmar är 23 och man samlas den andra onsdagen i månaden. Programmet består bl.a. av kulturell verksamhet, föredrag och olika studiebesök.

Ordf.: May Bachér 040 563 2258 maybacher@hotmail.com

Marthorna är aktiva och mångsidiga, kulturella och sociala. Omsorg, hälsa och motion står högt på agendan. Kom med i Marthagemenskapen!



Bembölemarthor sorterar sockor

Esbo Marthaförening, kontaktuppgifter 2025

Ordförande	Annika Wikholm	wikholma@gmail.com
	040 712 4712	
Viceordförande	Margareta Strömberg	stromberg.teta@gmail.com
	050 323 0254	
Sekreterare	Nina Martola	ninamartola@gmail.com
Kassör	Anita Lindström	anita@figurecraft.fi
	040 592 0274	

Se också www.esbo.martha.fi