



ESBO MARTHAFÖRENING RF
GRUNDAD 1906

ÅRSBERÄTTELSE
2025



Innehållsförteckning

Styrelsen	3
Kretsar och medlemmar	4
Verksamheten	5
Matlagning	5
Motion	6
Kultur	6
Möten och aktiviteter	8
Sociala insatser	9
Investeringar	9
Evenemangsöversikt	10

ÅRSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2025

Esbo Marthaförening r.f. är en stor förening med ca 430 medlemmar. Föreningen har starka rötter, fina traditioner och ett aktivt samhälleligt engagemang. Under år 2025 var aktiviteten livlig i kretsarna, både kulturellt och socialt. Föreningen betalade ut betydande ekonomiska bidrag.

STYRELSEN

Esbo Marthaförening leds av en styrelse som utgörs av ordföranden och nio medlemmar. En viceordförande utses bland medlemmarna. Styrelsemedlemmarna representerar var och en av de nio kretsar som Esbo Marthaförening består av. I regel är det kretsens ordförande som är ordinarie medlem. Varje krets utser en namngiven ersättare som deltar om den ordinarie medlemmen har förhinder. I styrelsemötena deltar därtill föreningens kassör/bokförare, hedersordförande och sekreterare.

Styrelsens sammansättning från 9.3.2025:

Ordförande	Annika Wikholm	
Viceordförande	Johanna (Jenny) Roos	29:orna
Medlemmar	Margareta Strömberg	Noux
	Beatrice Fallénius	Köklax
	Mikaela Ahlfors	Norra
	Tuula Holmberg	Bemböle
	Carina Holmberg-Still	Mattby
	Ulla Lång	Marthini
	Anders Wikholm	Le Magnifique
	May Bachér	Syrsorna

Hedersordförande	Margareta Wikstedt
Sekreterare	Nina Martola
Kassör	Anita Lindström
Bokförare	Anita Lindström, Figurecraft

Det har hållits sammanlagt åtta styrelsemöten under året. Av dessa var sex fysiska möten medan två hölls som e-postmöten.

Föreningens teaterombud är Ulla Lång från Marthinikretsen.

Revisor för Esbo Marthaförening är företaget Grant Thornton Oy.

För godkännande på årsmötet

I styrelsen för **Märta Gahmbergs stiftelse** har föreningen representerats av Marianne Blom, Margareta Wikstedt och Anders Wikholm.

I **Marthaförbundets centralstyrelse** är Annika Wikholm ordinarie medlem för perioden 2024–2026 (2030). Hon representerar Mellersta Nylands region.

I valberedningen inför Marthaförbundets årsmöte i Mariehamn i maj 2025 var Marianne Blom från Bembölekretsen medlem. Valberedningen ska föreslå medlemmar till förbundets centralstyrelse för den följande perioden. På årsmötet undanbad sig sedan Marianne förnyat uppdrag.

Förtjänsttecken

Inga förtjänsttecken delades ut under året.

År 2022 löste Esbo Marthaförening in de förtjänsttecken (stora silvermärket och lilla guldmärket) som fanns i kretsarnas ägo och Esbo Marthaförening äger nu alla märken. Några märken fanns i lager vid utgången av 2025.



KRETSAR OCH MEDLEMMAR

Esbo Marthaförening består av nio kretsar, alla med aktiv verksamhet. Vid årsskiftet 2025/2026 var det sammanlagda medlemsantalet i kretsarna 427.

Tabell 1. Medlemsantalet i kretsarna årsskiftet 2025/2026

Krets	Grundad år	Medlemsantal Årsskiftet 2024/2025	Medlemsantal Årsskiftet 2025/2026	Förändring	Medelålder
Noux	1912	18	16	-2	77
Köklax	1914	71	75	4	61
Norra	1922	69	69	0	62
Bemböle	1946	57	56	-1	74
Mattby	1992	56	53	-3	71
Marthini	2003	109	91	-18	49
Le Magnifique	2007	20	20	0	51
29:orna	2008	25	24	-1	40
Syrsorna	2010	23	23	0	77
Esbo Mf	1906	448	427	-21	62

För godkännande på årsmötet

För första gången på åtskilliga år har antalet medlemmar i föreningen minskat (-21). Det är Marthinikretsen som står för det största tappet (-18 medlemmar), men kretsen är ändå den största inom föreningen. Utöver de totalt 427 medlemmarna inom kretsarna finns det fyra medlemmar i föreningen som inte hör till någon krets. Tio av medlemmarna hör utöver Esbo Marthaförening också till någon annan marthaförening.

Av medlemmarna är 33 män (7,7 procent). Drygt hälften (20) hör till föreningens manliga krets Le Magnifique medan 13 finns inom andra kretsar.

Medelåldern för föreningens alla medlemmar är 62 år. Den genomsnittligt yngsta kretsen, 29:orna, har en medelålder på 40 år medan medelåldern i fyra av kretsarna är över 70 år.

Över en fjärdedel av medlemmarna återfinns i åldersgrupp 71–80 år medan knappa 7 procent är 30 år eller yngre.

Tabell 2. Föreningens medlemmar fördelade på åldersgrupper

	under 20	20–30	31–40	41–50	51–60	61–70	71–80	över 80
%	0,9	6,0	4,0	11,2	22,6	18,8	27,1	9,4

Under sommaren 2025 tog Marthaförbundet, som ju Esbo Marthaförening sorterar under, i bruk ett nytt medlemsregister, Sense. Det nya registret är lättare att använda än det gamla och gör de registeransvarigas arbete inom föreningar och kretsar enklare. I oktober höll Marika Danielsson, utvecklare inom förbundet, en kurs för användarna, vilket underlättade starten.

VERKSAMHETEN

Verksamheten har varit livlig under året. En stor del av aktiviteterna sker i alla fall i kretsarnas regi och ser lite olika ut i olika kretsar. För mer detaljerad information härvidlag hänvisas till bilagan med kretsarnas rapporter. I denna årsberättelse ligger tyngdpunkten på de kretsövergripande aktiviteterna. Konstateras kan också i detta sammanhang att alla föreningens medlemmar förväntas höra till någon av de nio kretsarna.

MATLAGNING OCH SERVERING

I juni genomfördes de sedvanliga sex matlagningskurserna för barn i årskurserna 1–6 i samarbete med Ung Martha. Kurserna hölls 2–6.6 och 9–13.6 i skolköken i Storängens, Lagstads och Mattlidens skolor. Till varje läger tas 12–14 barn beroende på ålder. Det sammanlagda antalet deltagare i de sex lägren va 49. Både deltagarna själva och deras föräldrar var mycket nöjda med lägren.

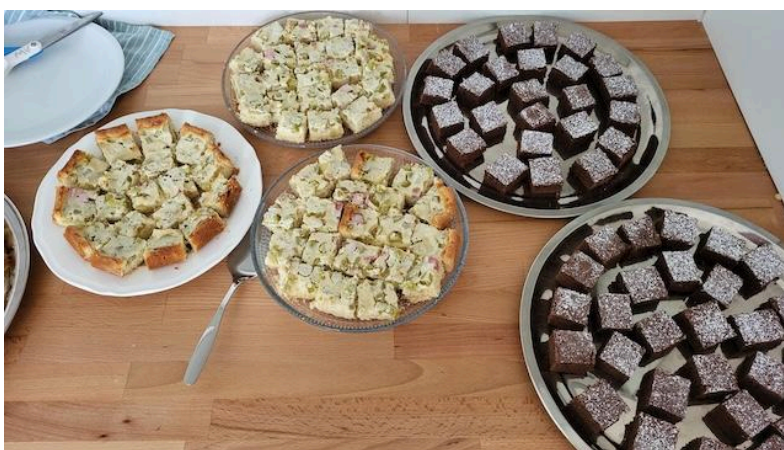
Den 10.6 genomfördes matlagning för och med de boende på Folkhälsan i Hagalund med modell från de matlagningar som tidigare år ordnats på hemmet Hulda & Malva. Femton marthor från flera olika kretsar deltog.

För godkännande på årsmötet

Den 25 mars ordnade Esbo Hembygdsförenings en kväll med Thomas Lundin på Lagstad hembygdsgård. Han berättade om sin matbok Tjo hopp och kärlek. Esbo Marthaförening ställde upp och skötte serveringen med ordföranden Annika som ansvarig.

Esbo Marthaförening ställde i likhet med tidigare år upp med korvgrillning och vaffelgräddning under evenemanget Afton vid Esboån 28.8. Detta åt skötte föreningen också kaffeserveringen. Medlemmar från de flesta kretsar ställde upp och sammanlagt jobbade ca 15 marthor i längre eller kortare pass.

Kretsen Le Magnifique har som ändamål att främja matlagningskultur och -kunskap, Marthinikretsen ordnade en matlagningskurs under året och Mattbykretsen hade matlagning som tema på ett kretsmöte.



Marthorna frestar med både salt och sött.
Foton: Ulla Lång

MOTION

Esbo Marthaförening ordnade inget regelrätt motionsevenemang för sina medlemmar under året, men Esbo Strandmaraton, som ordnades lördag 20.9, samlade marthor från flera kretsar. Marthinikretsen stod för initiativet att delta och Ulla Lång tog emot anmälningar också från andra kretsar. Sammanlagt deltog femton marthor i motionsloppet med tämligen jämn fördelning på sträckorna 5, 10 och 21 kilometer.

Esbo Marthaförening betalar deltagaravgift till två motionsevenemang per år per person, men inte kostnaderna för några kringprodukter om sådana inte ingår i anmälningsavgiften.

Marthinikretsens medlemmar deltar överhuvudtaget flitigt i olika motionsevenemang och 29orna har själva ordnat olika motionsaktiviteter. Bemböle- och Mattbykretsen har pausgymnastik på sina möten och många bembölemarthor deltar i Folkhälsans stretchgymnastik.

KULTUR

Esbo Marthaförening uppmuntrar sina medlemmar till kulturella aktiviteter genom att boka och sponsra biljetter till olika **teaterföreställningar**. År 2025 hade pjäsen *Amos* på Svenska Teatern valts. Den sågs av sammanlagt 98 personer från Esbo Marthaförening fördelade på fyra föreställningar under hösten. Av dessa var 78 sponsrade biljetter för marthor och 20 icke-sponsrade för medföljande.



Pjäsen *Amos A* på Svenska Teatern. Foto: Cata Portin

Medlemmar i Esbo Marthaförening får ta med sig familjemedlemmar och vänner i den mån det blir platser över när alla intresserade marthor fått biljetter. Endast medlemmarnas biljetter sponsras, övriga deltagare betalar gängse pris, vanligen dock med en grupprabatt.

Utöver Amos har kretsarna ordnat egna teaterbesök och sammanlagt har ett tiotal olika pjäser setts. Många musei- och utställningsbesök av olika slag har också genomförts i kretsarna.

Kulturevenemanget *Afton vid Esboån* ordnades 28.8 av Esbo hembygdsförening, och Esbo Marthaförening ställde som vanligt upp med traktering.



Foton: Ulla Lång

MÖTEN OCH AKTIVITETER

Esbo Marthaförenings eget **årsmöte** hölls den 9 mars 2025 på Lagstad hembygdsgård. Antalet deltagare var 56. För värdinneskapet stod Köklax Marthakrets.

Efter mötesförhandlingar serverades lunch (ärtsoppa och pannkaka med anledning av att det var fastlagssöndag) samt kaffe med fastlagsbulle. Därefter presenterade Magnus Londen och Sabina Nerdrum Karavanen till Ukraina och Magnus Londen redogjorde också för den resa han gjort i Ukraina 2022. Karavanen till Ukraina rf. är en organisation som grundades för att bistå ukrainarna med praktisk hjälp av olika slag. Londen är initiativtagare och flera skolor har gjort insamlingar. Flera marthakretsar skänkte sockor. Esbo Marthaförening donerade 500 euro (vinstsumman från lotteriet avrundad).



Kaffe på maten smakar alltid



Magnus Londén föreläser
Foton: Nina Martola

Marthornas Kyrksöndag firades i Esbo domkyrka 23.3 på Marie bebådelsedag. Sexton marthor från Esbo Marthaförening deltog i gudstjänsten. Flera marthor från Bembölekretsen ställde upp med textläsning, kollektuppbärning och som värdinnor för kyrkkaffet efteråt.

Marthaförbundets årsmöte hölls den 17 maj i Mariehamn på Alandica Kultur & Kongress. Från Esbo Marthaförening deltog 48 marthor. Esbomarthona åkte med chartrad buss till och från Åbo och sedan färja till och från Mariehamn. Deltagarna från Esbo var mycket nöjda med årsmötet. På söndagen fanns det möjlighet till olika utfärder och studiebesök innan färjan avgick.

Sommarfest. På Marthas namnsdag lördagen den 26 juli ordnades Marthadagen, en kombinerad sommarfest och Må bra-dag för Esbo Marthaförenings medlemmar. Det är ett årligen återkommande evenemang sedan några år tillbaka och platsen är Rödsbogs gamla skola. Ett 40-tal marthor deltog i årets fest. Det var lite färre än året innan, vilket delvis berodde på den olidliga värmebölja som rådde just då. De närvarande stortrivdes i alla fall. Året innan hade Mia Maria Vartiainen lett en mycket rolig aktivitet som gick ut på att man traskar omkring mellan olika stationer och testar sina kunskaper. Den var så omtyckt att Mia Maria ombads göra en motsvarande frågesport denna gång. Efter att deltagarna hade varit aktiva avnjöts maten vid borden ute på gräsmattan. På menyn stod sallader, grillkorv och annat grillat samt kaffe med paj.

Någon **höstresa** genomfördes inte 2025, men flera kretsar ordnade egna utfärder.

För godkännande på årsmötet

Esbo Marthaförening styrelse använde en hel del mötestid under året på planeringen av det kommande jubileumsåret 2026, och innan årets slut hade ett par evenemang gestaltat sig.

Inom de nio **kretsarna** samlas man regelbundet till kretsmöten och andra aktiviteter med ett stort utbud på program och föreläsare. För närmare information om dessa hänvisas till bilagan med kretsarnas årsrapporter.

SOCIALA INSATSER

Esbo Marthaförening r.f. bedriver en omfattande social och understödande verksamhet. För år 2025 fanns det 20 000 euro budgeterat för bidrag av olika slag. Av den summan hade drygt 5 600 delats ut tidigare under året, dels som bidrag till de svenska skolorna i Esbo inför våravslutningen, dels – utifrån ansökningar – till ett privat daghem och ett privat eftis. På novembermötet delades resterande summa ut. Bidrag gick till Hyvä Arki, Marta Centrs i Riga, Läkare utan gränser, Karavanen till Ukraina, Hope Yhdessä ja Yhteisesti ry och Förbundet för mödra- och skyddshem samt till Esbo kyrkliga samfälligheters sociala verksamhet. Vidare betalades bidrag till Esbo hembygdsförening och till Esbobygdens ungdomsförbund.

Inom kretsarna stickas det flitigt – och virkas och sys – och produkterna går till välgörande ändamål. Esbo Marthaförening skaffar garn, och vissa kretsar köper dessutom själva en del garn.

Alla kretsarna har också egna sociala projekt och delat ut mängder av främst sockor men också vantar, mössor och babykläder samt filter. Mycket av det som gjorts har distribuerats till mottagare via diakonin i Esbo, Hyvä Arki och via Missionskyrkan i Ekenäs. Liksom föregående år har också mycket hjälp gått till Ukraina och ukrainare via olika organisationer och till Centrs Martha. Förskolebarn och eftisbarn har fått sockor. Flera kretsar har bidragit med hygienartiklar och andra förnödenheter och vissa kretsar har också skänkt presentkort och gjort egna inbetalningar till förmån för olika välgörenhetsorganisationer. För mer detaljer hänvisas till kretsarnas årsberättelser (bilaga).

INVESTERINGAR

Esbo Marthaförening har ett betydande kapital som är investerat via Aktia Private Banking. Placeringarna sköts i samråd med placeringsrådgivaren Tina Ropponen från Aktia Bank Abp. Hon gästade styrelsemötet 13.11 för att informera om läget och diskutera placeringarna och kunde därvid konstatera att Esbo Marthaföreningens ekonomiska läge är gott.

Avkastningen på kapitalet används främst till sociala aktiviteter. Det totala bidragsbeloppet för år 2025 var som nämnt 20 000 euro.

Esbo 5.2.2026

Styrelsen för Esbo Marthaförening r.f.



För godkännande på årsmötet

Bilaga: Kretsarnas årsberättelser (samlade i ett dokument)

ÖVERSIKT: EVENEMANG ÅR 2025

Datum	Evenemang/tilldragelse	Deltagare från EMF
9.3	Esbo Marthaförenings årsmöte	56
23.3	Marthornas Kyrksöndag i Esbo domkyrka	16
17.5	Marthaförbundets årsmöte i Mariehamn på Åland	48
2–6.6 9–13.6	Matlagningsläger för barn i klasserna 1–6 Sammanlagt 6 läger på tre skolor och totalt 49 deltagare	
25.3	Esbo Hembygdsförenings arrangemang med Thomas Lundin på Lagstad hembygdsgrd. Esbo Marthaförening skötte serveringen.	3
10.6	Matlagning för och med de boende på Folkhälsan i Hagalund	15
26.7	Marthadagen vid Rönskogs skola	ca 40
28.8	Afton vid Esboån – EMF sålde våfflor, grillkorv och kaffe	ca 15
10.9, 12.9, 9.10, 15.11	Pjäsen Amos på Svenska Teatern, fyra föreställningar (av sammanlagt 98 bokade biljetter gick 20 till avacer)	78