

BILAGA: KRETSARNAS ÅRSBERÄTTELSE 2025

- 1 Noux
- 2 Köklax
- 3 Norra
- 4 Bemböle
- 5 Mattby
- 6 Marthini
- 7 Le Magnifique
- 8 29orna
- 9 Syrsorna



Noux Marthakrets

Årsberättelse för år 2025

År 2025 har präglats av utfärder, fester och teater för Noux Marthakrets del. Vi har dessutom haft intressant besök i vår krets, utöver de sedvanliga evenemangen.

Noux marthakrets består av 16 medlemmar, varav en hedersordförande och en hedersmedlem. Vår äldsta medlem är 99 år och vår yngsta är 57 år.

Styrelsen, som har sammankommit en gång under året, består av:

Ordförande	Margareta Strömberg
Viceordförande	Jacqueline Jaatinen
Sekreterare	Inge-Gerd Berghäll
Kassör	Marit Björkskog-Broström
Vicekassör	Maria Åström
Hedersordförande	Maj-Lis Tengström
Hedersmedlem	Ulla Rönnerberg
Revisor	Helena Kilpeläinen
Revisor suppleant	Tua Dyhr

Inge-Gerd Berghäll är ansvarsperson för medlemsregistret.

KRETSMÖTEN

Vi har hållit några kretsmöten under året och ett årsmöte. Detta år har mötena till en del hållits i föreningshuset Stenhalla, men de flesta gånger har mötena hållits i samband med de olika evenemang vi har haft. Det vill säga att flertal av mötena har skett i samband med de utfärder, evenemang, teaterbesök och festligheter vi har gjort. Antalet deltagare i evenemangen har varierat från 6 till 13 deltagare.

KURSER OCH FÖRELÄSNINGAR

Vävkurs, som ordnas på Stenhalla, leds av vår marthamedlem Eva-Stina Holmström. Två medlemmar deltar för närvarande.

AKTIVITETER

Detta år har varit aktivt med evenemang och utfärder av olika slag. Vi började med riksdagsledamot Henrik Wickströms besök i vår krets, där vi fick höra om Finlands riksdag samt om hans arbete där samt höll påskmöte i Stenhalla och gjorde påskblommarrangemang. Utfärd till Överby Trädgård med njutfull rundvandring i Margretebergs park med därtill hörande lunch. I liljekonvaljtider i maj förde vi traditionsenligt liljekonvaljer på Noux marthors gravar. Hösten började med födelsedagsfest i Stenhalla och senare på hösten var det dags för teater med Qvinnoröster i Valhalla i Köklax. Jullunchen höll vi i restaurang Lepolampi.

Ordförande har fört julljus till Noux marthakrets grundare Jenny Bergholms grav. Till vår glädje fick vi ett stort tack senaste sommar av ett barnbarn till en av våra marthor, som hade uppmärksammat att vi hade fört liljekonvaljer till hans mormors grav. Han bor själv på Åland, så han har inte möjlighet att besöka graven så ofta.

REPRESENTATION

I Esbo marthaförenings årsmöte i mars deltog några marthor från Noux.
Vi deltog även i Marthaförbundets årsmöte i maj på Åland.
Esbo marthaförenings "Må bra dag" i juli firades Martha-sommardag i Rödsbog.
Deltagande i evenemanget Afton vid Esbo ån i augusti.
Teaterbesök, vi såg Amos Andersson på Svenska teatern.

UPPVAKTNINGAR

Under det gångna året har några av medlemmarna blivit uppvaktade med födelsedagsblommor och kort. Med julkort har vi uppvaktat de äldsta medlemmar som inte kunde närvara vid vår jullunch.

SOCIAL VERKSAMHET

Donationer under året: Vi har i år gett vårt stöd till Ebuf Lucia insamling.
På våren besökte vi Esbo begravningsplats och lade ner liljekonvaljer på avlidna Nouxmarthors gravar. Kretsen har åtagit sig att tills vidare sköta om Noux marthakrets första ordförande Jenny Bergholms grav.

Två av våra medlemmar, Birgitta Fagerholm och Raila Salomonson är utskrivna ur kretsen. Raila Salomonsons guldmärke har returnerats till Esbo Marthaförening. Våra ännu medvarande marthamedlemmar, Maj-Lis Tengström-Berglund och Tua Dyhr har returnerat sina guldmärken till Esbo Marthaförening. Maj-Lis Tengström har dessutom returnerat även ordförandeklubban.

Vi har åter igen lämnat ett trevligt år bakom oss. Kretsens medlemmar har deltagit med intresse, förutom i egna kretsens evenemang, även i Esbo Marthaföreningens och Marthaförbundets aktiviteter. Kretsen fortsätter sin verksamhet och vi alla ser fram emot intressanta och innehållsrika evenemang även för år 2026.

På styrelsens vägnar,

Esbo, den 6 januari 2026

Margareta Strömberg
ordförande

Inge-Gerd Berghäll
sekreterare

Verksamhetsberättelse 2025 Köklax Marthakrets

75 Medlemmar.8 nya medlemmar under året.

STYRELSEN 2025

Beatrice Fallenius-ordförande och kassör. Sköter Senses medlemsregister

Nina Fagerholm-viceordförande.

Martina Elgh- sekreterare

Barbro Blomster-Vicesekreterare

Camilla Pohtokari-medlem (teater- och webbansvarig)

Monica Järvinen- medlem

Utanför styrelsen:

Iwe Ekström- Sommarresan

Marita Helminen-bokföring

Marianne Ahola-kaffeturer och handhar medlemsregistret internt

Månadsmöten

Januari 27.1.2025- Årsmöte

Februari 24.2.2025- Hälsocoach Annica Stierncreutz berättade om hälsocoaching

Mars 31.3.2025- Keramikartesan Charlotta Munsterhjelm från Kaura Ceramics berättade om sina studier, och sålde sina fina produkter

April 28.4.2025- Carola Östman föreläste om välmående, och om ett så giftfritt liv som möjligt.

Maj 26.5.2025- Vårfest på Restaurang Cru

Augusti 18.8.2025 Städtalko på Träskby skolan

Augusti 25.8.2025- Nina Fagerholm berättade om sin Nya Zeeland vistelse och resa.

September 6.9.2025- Höstresa till Somero

September 29.9.2025- Harriet Rantschukoff-Frimodig sålde sina keramik saker.

Marika Danielsson från Marthaförbundet föreläste om beredskap 72 timmar.

Oktober 27.10.2025- Luciakandidat för Finlands Lucia Alexandra Lindqvist presenterade sig och sjöng en sång. Hon blev senare vald till Finlands lucia.

Chia Näsman från Raseborgs Fermenteri berättade om fermentering av grönsaker.

November 24.11.2025- Julfest på Träskby skolan

Övrig verksamhet

-9.2.25 Köklax Marthakrets skötte maten och serveringen på Esbo Marthaförenings årsmöte på Lagstad hembygdsgård.

-Pilates timmar på Träskby skolan x 3 våren och x 3 på hösten.

-Glasblåsning i Fiskars

-23.4.25 Festkommitén för 110års jubileumsfesten år 2024 var ute och äta tillsammans på Bistro O Mat i Hagalund

-16-18.5.25 Marthaförbundets årsmöte på Åland- Från Köklax Marthakrets deltog 7 Marthor.

-10.6.25 Grillfest för åldringarna på Folkhälsanhuset Vindängen i Hagalund

-26.7.25 Marthadagen på Rödsbogs skola

-6.9.25 Höstresa till Somero

-25.10.25 Fazer besökscentrum i Vanda-guidad tur

-20.9.25 Strandmaraton

-27.9.25 Köklaxsdagen på Valhalla- Försäljning av bakverk och servering.

Köklax Marthakrets tilldelades utmärkelsen **Årets Köklaxbo 2025** vid samma tillställning.

-11.10.25 Teatergruppen Qvinnoröster spelade på Valhalla pjäsen Undkom ensam-köklax Marthakrets skötte om kaffeserveringen

-11.12.25 Kungsgårsskolans luciafest på Valhalla -Köklax Marthakrets sålde bakverk

Teater

- Skymning41 -Lilla teatern
- Lysande idé- Svenska teatern
- Strömsö -Lilla teatern
- Amos Andersson-svenska teatern
- Romeo & Julia- Åbo Svenska teater

Donationer och Understöd

- Många omgångar donation av sockor och mössor till förlossningsavdelningen på Jorvs sjukhus
- Till Leva och bo seniorcentralen i Köklax sockor, filtar och sjalar.
- Till Esbo Svenska församling/diakonissan Nina Wallenius mottog sockor,mössor, filtar och 25 st presentkort a 29€/st.till hjälpbehövande familjer (samlades in 725€ av medlemmarna istället för namnlös julklapp på julfesten)

Medlemsavgiften 30e/år

Vi syns på koklax.marta.fi och på facebook Köklax Marthakrets

Vi har åter haft ett aktivt och trevlig år tillsammans.

KÖKLAX MARTHAKRETS 14.1.2026

Styrelsen

Esbo norra Marthakrets

69 medlemmar

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

Norra kretsen har träffats i Gamla skolan i Rödsbog, månadens sista tisdag, sammanlagt 10 gånger.

Deltagarantalet har varit ca 15-20 st.

- Första träffen i januari var ett planeringsmöte.
- Februari träffen Qi-Gong med Maria Jeskanen, klappning, avslappning, andning mycket skratt o boxning.
- Linda Cederholm berättade om sin resa till krigsdrabbade Ukraina på mars träffen
- April träffen höll Marina Selenius ledd strechnings övningar
- Maj var traditionellt plantbyte och köp, med kaffe och rabarberpaj därtill.
- Vi började höst säsongen i augusti, med Skogsmulle i närskogen med eget mellanmål.
- September träffen footbic med Marina Selenius.
- Luana Lill-Smeds berättade om månens inverkan och sålde även material angående ämnet, samt egna ekologiska tvålar samt shampo på vår oktoberträff.
- Annikki Hagros berättade om hårets välmående på vår november träff. Samtidigt gratulerades årets jubilarer samt att vi höll en tyst minut för Birgitta Mykkänen som gått bort.
- December var traditionellt julfest tillsammans med Esbo bönder. Det serverades risgrynsgrot, salta pastejer och dadelkaka med kaffe och te. 9 st elever från Rödsbogs skola lussade för oss, vi sjöng julsånger, hade ett lotteri, även julgubben tittade in och barnena hjälpte till att dela ut julklappar. Vi var sammanlagt runt 40st.

Övrig verksamhet:

- Sett pjäsen: Spindelnätet på Fallåker, 19 st marthor
- Påskäggs målningskurs med Lena Savunen, några marthor deltog
- Deltagit med försäljning av bakverk och diverse på Gamla skolans påskbasar i mars och Farsdagsbasaren i november.
- Marthaförbundets årsmöte på Åland 4 st marthor deltog.
- I maj plockade vi liljekonvaljer till 20 st bortgångna marthors gravar.
- 2 st marthor deltog i grillkvällen på Folkhälsanhuset i Hagalund som Bettan Fallenius ordnade.
- Marthadagen ordnades i Rödsbog, Mia-Maria höll frågesport, 12 st marthor deltog från vår krets.
- Afton vid Esboån, 3 st marthor deltog.
- I Strandmaraton deltog 5 st marthor.
- Karelskapiroger kurs, deltog ca 5st
- Pohjois-Espoon Martat bjöd oss på deras möte, Marja-Liisa Hentilä höll en föreläsning om hennes ny-utgivna bok om Esthers Ståhlbergs liv och verkan, 3 st marthor deltog.
- Sticknings kväll 2 ggr på hösten
- SFP traktering
- Orienterarnas traktering 30.11.25

Välgörande verksamhet:

- 100 € stipendiepeng till Rödsbogs skola
- Esbo sv. församling vinter rockar o. byxor till insamlingen åt bostadslösa.
- Esbo sv. församling 8st julkassar med förnödenheter till julen.
- Rödsbogs förskolebarn fick i år igen yllesockor till julen
- 5 st presentkort till barnhemsbarn i huvudstadsregionen (julkapp).
- Understöd till Cancerfonden
- Finlands Lucia samt Esbo Lucia insamlingen
- Marta Centrals inbetalning, årets födelsedags jubilarer



Ett stort tack till alla marthor som deltagit och stött vår verksamhet.

Styrelsen för Esbo norra Marthakrets

Mikaela Ahlfors

Styrelsen har år 2025 bestått av Mikaela Ahlfors (ordf. och registeransvarig), Marina Selenius (vice ordf.),

Veronika Hoffman (kassör), Lenita Björk-Sederholm, Birgitta Hedeman och Marina Lindfors

Verksamhetsgranskare: Tina Ahlfors-Heinonen och Martina Lindholm



Bemböle Marthakrets – Årsberättelse 2025

Styrelsen år 2025

Ordförande	Tuula Holmberg	2025
Viceordförande	Marianne Blom	2025
Sekreterare	Nina Martola	2025
Vicesekreterare	Annika Lönnqvist	2025
Kassör, styrelsemedlem	Annemi Engström	2025/2025–2026
Vicekassör	Anne-May Karlsson	2025
Styrelsemedlem	Marika Hellström	2025–2026
Styrelsemedlem	Tea Wicht	2025–2026
Bokförare	Anita Lindström	2025
Verksamhetsgranskare	Gun-Britt Hietanen	2025
Vice verksamhetsgranskare	Veronica Hagelstam	2025

Styrelsen har haft sex (6) möten under året varav tre (3) som WhatsApp-gruppsmöten, ett (1) hos Veronica Hagelstam i Grankulla och två (2) på Lagstad hembygdsgård.

Kretsen har samlats till månadsmöten nio (9) gånger med sammanlagt 309 deltagare, vilket i snitt ger 34,3 deltagare per möte. Det kan konstateras att Bembölekretsen består av en mycket aktiv kärntrupp; hela 31 marthor deltog i 7, 8 eller 9 kretsmöten under året. Decembermötet var kretsens julfest och samlade det största antalet deltagare, 40 personer. Årsmötet hölls i samband med februarimötet 3.2 och det hade 31 deltagare.

Medlemsantalet. Kretsen hade vid årets början 57 medlemmar. Under året fick vi en ny medlem och två medlemmar avgick. Vid utgången av 2025 var antalet således 56.

Medlemsavgiften till kretsen har varit 25 euro. Medlemsavgiften till Marthaförbundet betalas av Esbo Marthaförening.

Årsmötet hölls den 3 februari i samband med februarimötet. Antalet deltagare var 31. Till vicesekreterare utsågs Annika Lönnqvist i stället för Titti Ågren som önskat avgå. Ny vice verksamhetsgranskare blev Veronica Hagelstam. Hon ersatte Veronica Tunzelmann som undanbett sig omval.

Kretsmötena har samtliga hållits i Lagstad hembygdsgård och de har följt tidigare praxis. En intressant föreläsare inleder, och efter föreläsningen behandlas mötesärenden. Lotteri, dit medlemmarna skänker vinster, har hållits på alla månadsmöten utom på decembermötet. På flera av mötena har ordföranden också hållit frågesport under rubriken *Dagens nöt*.

Kaffeserveringen, som medlemmarna turas om att stå värd för, har ordnats på alla möten och före kaffet har vi haft pausgymnastik under ledning av Ulla Falkstedt om hon varit på plats. På de möten som Ulla inte deltagit i har vi använt oss av Folkhälsans *Rörelseövning* till melodin *Blinka lilla stjärna där*. Vi har också haft boktorg, dit medlemmarna kan ta med sig och plocka åt sig intressanta böcker. *Marthalystringssången* sjungs i början av mötena och mötena avslutades med *Sista visan*.

Nytt för året var en mötespunkt *Praktiska tipset* där deltagarna får dela med sig av praktiska tips av alla de slag. Tipsen publiceras sedan på kretsens webbplats.

Teman för kretsens månadsmöten under det gångna året:

	Föreläsare	Rubrik/tema
Januari	Axel Hagelstam från Försörjningsberedskapscentralen	Beredskapen i Finland
Februari		Årsmöte; Runeberg uppmärksammades
Mars	Hannele Parviainen från Helsingforsregionens miljötjänster (HRM)	HRM:s miljöhantering samt sopsortering och återvinning (på finska; ersättare för en som insjuknat)
April	Jörgen Palmgren	Fåglar och fågelläten
Maj		Samvaro, prylbyte
September	Christer Levlin från Enter ry	Digitala hjälpmedel; Västra Nylands sjukvårdsdistrikts plattform för digitala tjänster
Oktober	Juha Beurling-Pomoell, generalsekreterare på Konsumentförbundet	Nätbedrägerier. Aleksis Kivi-dagen uppmärksammades
November	Anne-May Asplund från Soldathemsförbundet	Soldathemsverksamheten förr och nu. Svenska dagen uppmärksammades
December		Julfest

Uppvaktning. De medlemmar i kretsen som fyllt jämna år under året har uppmärksammats på det möte som hållits närmast födelsedagen. Födelsedagsbarnen fick en marthamugg fylld med godis och uppvaktades därtill med sången *Ja må hon leva*. Under år 2025 hade kretsen sammanlagt tretton jubilarer.

Marthainfobrev från ordföranden har skickats ut till kretsens medlemmar tio (10) gånger. Infobreven sänds ut per e-post och har innehållit aktuell information om mötena,

teaterföreställningar och andra aktiviteter. De fungerar samtidigt som information om de möten vi haft till dem som inte kunnat delta. De medlemmar som inte använder e-post har fått informationen på annat vis. Förutom marthainfobreven har ordföranden sänt ut ett antal mellantidsinfon, närmare bestämt elva (11), med diverse praktisk information.

Kretsen har en egen **webbsida** och en **Facebooksida** som båda uppdateras regelbundet med aktuell marthainformation. I början av året togs också en infofolder i bruk, där kretsen kortfattat presenterar sig. Den kan ligga framme vid olika evenemang och på ställen där folk rör sig så att intresserade kan plocka med sig.

Övriga aktiviteter inom kretsen

- Fallåker teaters premiärföreställning 10.1 på den spännande och tokroliga pjäsen Spindelnätet av Agatha Christie. Pjäsen sågs av 19 marthor med 15 avecer. Kretsen bjöd marthorna på kaffe.
- Öppet hus på Stödhemmet Pellas 28.1. Kretsen hade fått inbjudan. Tre marthor deltog och överlämnade ett tjugotal par sockor.
- Utfärd till Gullö gård 2.5 för att bese blommande narcisser i mängder. Initiativet kom från trädgårdsmarthorna och arton bembölemarthor deltog.
- Bembölekretsens vårutfärd lördagen 10.5 till Esbo bilmuseum med efterföljande lunch på Backby gård. Bilmuseets grundare Sture Engström guidade. Tjugo marthor och sex avecer deltog.
- Knytkalas i Ulla Falkstedts trädgård i Tolls 17.6. Sexton marthor deltog.
- På inbjudan av Ulla-Lena Lundberg gjordes en utfärd till Diktarhuset i Borgå tillsammans med Esbo hembygdsförening 20.9 (hembygdsföreningen stod för arrangemangen). Utöver diktarhuset, där författaren Ulla-Lena Lundberg alltså tog emot, ingick besök på Runebergs hem samt på domkapitlet med biskop Bo-Göran Åstrand som värd. Möjligheten att shoppa på Brunberg fanns också. Åtta bembölemarthor var med på utfärden.
- Fem bembölemarthor såg 21.10 teatergruppen Qvinnorösters pjäs Undkom ensam på Valhalla i Köklax.
- Årets stora Julkonsert 2025 på Nya Paviljongen i Grankulla 26.11. Kretsen skaffade biljetter till early bird-pris och tio bembölemarthor åhörde konserten.
- Många Bembölemarthor deltar i Folkhälsans stretchgymnastik på Lagstads skola de måndagar det inte är marthamöte.

Sociala insatser och donationer

Bemböle Marthakrets har bedrivit en hel del välgörenhet under året. Främst är det stickade sockor och andra plagg som delats ut, men en del förnödenheter och pengagåvor har också skänkts.

Stickat som skänkts

- Stödhemmet Pellas 28.1: 15 par vuxensockor och 5 par barnsockor.
- Karavanen till Ukraina 9.3.2025: 20 par sockor
- Lagstad förskola 19.8: 32 par barnsockor, 7 par vuxensockor
- Ukrainahjälpen i Lippulaiva 24.9: 17 barntröjor, 7 barnvästar och 15 babymössor
- Esbo sjukhus BB 6.10.2025: 17 babymössor, 3 set babymössa & sockor, 1 par babysockor
- Askel i Esbo centrum inför de bostadslösas natt 17.10: 10 par vuxensockor
- Hyvä Arki 4.12.2025: 36 par vuxensockor, 19 barnsockor, 2 yllemössor, 3 pannband, 1 schal
- Ukrainahjälpen i Lippulaiva 9.12.2025 : 4 barntröjor, 3 barnvästar, 9 babymössor
- Stödhemmet Pellas 15.12.2025: 12 par vuxensockor, 3 barnsockor
- Gåva till föreläsare under 2025: 7 par vuxensockor

Totalt har 184 par sockor donerats under året, varav ca 40 par ur föregående års lager. I lager inför år 2026 finns 12 par barnsockor och 6 par vuxensockor.

Utöver kretsens egna stickare bidrar ett par damer med anknytning till kretsen flitigt med alster som de önskat ska skänkas till gott ändamål. Alla flitiga stickare ska ha en stor eloge.

Förnödenheter

- Diakonin i Esbo svenska församling som hjälp till mindre bemedlade personer i Esbo: torrskaffning (pasta, ris, kött-, fisk-, frukt- och tomatkonserver) och toapapper för ca 100 € (intäkterna från septembermötets lotteri)
- Askel i Esbo centrum inför de bostadslösas natt 17.10: hygienprodukter för 100 euro (intäkterna från oktobermötets lotteri)

Pengadonationer

- Esbo Lucia 100 euro + 100 euro från insamlingen under julmötet (går till FDUV/Lärum)
- Finlands Lucia 100 euro (till barnfamiljer i utsatta situationer)
- Lagstad hembygdsförening 500 euro (som tack för att kretsen får hålla möten på hembygdsgården)
- Marta Centrs i Lettland via Marthaförbundet 100 euro
- Diakonin (till förmån för mindre bemedlade barnfamiljer i närområdet) 100 euro (med anledning av Tuomarilan Martats 80-årsjubileum).

Annat

- Deltagande i kampanjen *Julkort till åldringar* som genomförs av samfundet *Siskot ja Simot*. Under julmötet skrevs 44 julkort på och fördes efteråt till Entresse-biblioteket

varifrån de skulle lämnas över till Esbos social- och hemvård för utdelning till ensamma äldre.

Marthaverksamhet ordnad utanför den egna kretsen

- Marthaförbundet ordnade brunch för marthadeltagarna på Georgsgatan med anledning av kvinnodagsmarschen 8.3. Två Bembölemarthor deltog i marschen och brunchen.
- Esbo Marthaförenings årsmöte söndagen 9.3 på Lagstad hembygdsgård. Efter själva mötet presenterade Magnus Londen Karavanen till Ukraina och läget i Ukraina. Femton bembölemarthor deltog.
- Marthornas kyrksöndag på Marie Bebådelsedag 23.3. Tolv bembölemarthor var på plats och några av dem fungerade som textläsare och kyrkvärdar
- Norra kretsen hade bjudit in till påskäggs målning med bivax 30.3 och 15.4 på Gamla skolan i Rödsbog. Ett par bembölemarthor deltog.
- Marthaförbundets årsmöte 17.5 i Mariehamn på Åland. Åtta bembölemarthor var med på det lyckade mötet. Sammanlagt var det 48 personer från Esbo Marthaförening som deltog.
- Matlagningseftermiddag på Folkhälsan i Hagalund 10.6. Femton marthor från flera olika kretsar deltog.
- En Marthadag i Må bra-anda ordnades vid Rödsbog skola på Marthas namnsdag 27.7 med totalt ca 40 deltagare. Från Bembölekretsen var tio marthor med.
- Afton vid Esboån 28.8. Esbo Marthaförening ställde upp med korvgrillning, våffelstekning och kaffeservering. Sju bembölemarthor var med och jobbade.
- Tuomarilan Martat firade 80-årsjubileum 22.9 på Esbo FBK. Två representanter från bembölekretsen var inbjudna och ordföranden och viceordföranden deltog.
- Marthaförbundet hade som vanligt ett tält på Helsingfors Strömmingsmarknad 5–8.10. Några bembölemarthor besökte marknaden och tältet.
- Marthaförbundets Matkulturdag firades 9.10 på Labbnäs. En bembölemartha var med.
- Pjäsen Amos på Svenska Teatern. Esbo Marthaförening hade bokat 98 biljetter till fyra olika föreställningar. Sammanlagt 13 bembölemarthor (inklusive 1 avec) såg pjäsen.

Samarbetspartners

Bembölekretsen har under 2025 haft ett gott samarbete med Esbo Marthaförening och dess övriga kretsar, Esbo hembygdsförening, Folkhälsan i Esbo socken och Esbo svenska församling. Esbo hembygdsförening har gratis upplåtit Lagstad hembygdsgård för mötena.

Kretsens ordförande Tuula Holmberg har representerat Bemböle Marthakrets i Esbo Marthaförenings styrelse i vars möten Nina Martola deltar som sekreterare och Anita Lindström som kassör.

Kretsens viceordförande Marianne Blom satt i den valnämnd som hade i uppdrag att förbereda valet av medlemmar till Marthaförbundets centralstyrelse på årsmötet i Mariehamn.

Margareta Wikstedt och Marianne Blom (samt Anders Wikholm från kretsen Le Magnifique) representerar Esbo Marthaförening och är styrelsemedlemmar i Märtha Gahmbergs stiftelse.

Esbo den 24 januari 2026 Bemböle Marthakrets/Styrelsen



↖ I Ullas trädgård i Tolls i juni

↑ Ani Iivanainen,
diakoniarbetare i Esbo
svenska församling, tar emot
förnödenheter på Kyrktian

← Sockor storleksordnas
och får Bemböleetiketter

MMM MATTBY MARTHAKRETS VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

Kretsen grundades 1992 och har nu verkat i 33 år.

STYRELSEN 2025

Carina Holmberg-Still, ordförande
Asta Kolma, sekreterare
Siv Kindstedt, kassör
Maria Björkvall, medlem (första halvan av året)
Gun Räihä, medlem (andra halvan av året)

Styrelsen har sammanträtt tre gånger i februari, augusti och i november 2025. Kontakten har också skötts per e-mail och via styrelsens WhatsApp-grupp.

Asta Kolma har skött medlemsregistret och gjort uppdateringar i Marthaförbundets databas. Kretsen hemsida mattby.martha.fi har skötts av Marianne Ahola från Köklaxkretsen fram till hösten, då Benita Ramstedt och Carina Holmberg-Still tog över. Kretsen har en sluten Facebook-grupp för sina medlemmar.

MEDLEMMAR

Kretsen har 53 medlemmar den 31.12.2025, varav fyra är hedersmedlemmar. 19 Marthor har seniormedlemskap. Under året skrev fyra medlemmar ut sig.

Kretsen har samlats till nio (9) månadsmöten, inklusive våravslutningen och julfesten, med sammanlagt 294 deltagande medlemmar (24-38 medlemmar/månadsmöte). Därtill har våra medlemmar deltagit i en mängd övrig verksamhet, evenemang och hjälpverksamhet som ordnats både av den egna kretsen och av andra.

Medlemmar som fyllt jämna år (80 år) under året uppvaktades med ros och sång på månadsmötet i oktober.

EKONOMI

Medlemmar har betalt 20 € i medlemsavgift till kretsen i februari. Deltagaravgift på månadsmötena har varit 9 €, vilket täcker cateringkostnaden för kaffe och smörgås i Haukisali. Kretsens inkomster minskade lite under året, när vi inte längre hade en kaffekassa. Ekonomin är annars i skick.

HJÄLPVERKSAMHET

Kretsen har bedrivit hjälpverksamhet och donerat stickade plagg och pengar till olika ändamål. Flitiga Marthor har stickat mycket: 125 par sockor och några andra plagg skickades med Karavanen till Ukraina i november och under året har flera kassar med sockor och mössor förts till avdelningar för nyfödda och prematurer på Jorvs sjukhus.

Med penningdonation har vi understött:

- Läkare utan gränser (100€)
- Marta Centrs i Riga (400€).
- Esbo Lucia insamling för FDUV:s verksamhet Lärum (150€)

Vi har i 12 år hållit kontakt med en ungdom, som nu studerar på andra stadiet, och hen fick en julpeng.

VERKSAMHET/MÅNADSMÖTEN

- 14.1.25 Årsmöte i Haukisali med årsmötesförhandlingar. Kretsens långvariga ordförande Christina Fyhrquist och två andra styrelsemedlemmar avgick. Carina Holmberg-Still valdes till ny ordförande. En kretsmedlem hade gjort små reflexfjärilar som tack till de avgående styrelsemedlemmarna. Vi gjorde lottning om sittplatserna och hade en svår men rolig frågesport. 33 st. närvarande
- 11.2.25 Kretsmöte i Haukisali med Ingemo Fröberg från Gårdsboden som inbjuden gäst. Ingemo berättade om släktgården Fräsars och om bageri- och caféverksamheten. Ingemo talade även om sin receptbok "Det Här Är Min Mat". Vi började en tradition med pausgymnastik till melodin "Blinka Lilla Stjärna" på månadsmötena. Två Sommarö Marthor gästade mötet. 34 st. närvarande
- 11.3.25 Kretsmöte i Haukisali med Linda Konate från Läkare utan gränser, som grundades 1971 och verkar i över 70 länder. Verksamheten finansieras till största delen av privata bidrag, vilket gör att de är oberoende, neutrala och opartiska. För att lära känna varandra bättre inom kretsen hade vi personintervjuer och presentationer av varandra vid kaffepausen. 31 st. närvarande
- 8.4.25 Kretsmöte i Haukisali med Anne Sjökvist från Svenska Hörsselförbundet. Ett jätteintressant födrag om hur viktig hörseln är. 24 st. närvarande
- 13.5.25 Kretsens våravslutning på Hertönäs gård i strålande vackert väder. Vi blev guidade i huvudbyggnaden och barock- och engelska trädgårdarna. Därefter avnjöt vi en 3-rätters middag i Gamla Kvarnen. En lyckad dag. 31 st. närvarande.
- 9.9.25 Kretsmsöte i Haukisali med tema skönhetskväll med Mary Kay produkter presenterade på ett trevligt sätt av Monika Eklund. 33 st. närvarande.
- 14.10.25 Kretsmöte i Haukisali med Marika Danielsson från Marthaförbundet, som berättade om beredskap i hemmet. Frågesport relaterad till

beredskapskunskap. Uppvaktning med en ros och sång till Marthor som fyllt jämt (80 år) under året. 34 st. närvarande

- 11.11.25 Kretsmöte i Haukisali med Kerstin Kronvall, som talar om sina erfarenheter från Ryssland och Ukraina och om vad vanliga ryssar tänker om kriget. Mycket intressanta tankar av Kerstin om läget. Insamling av pengar till Marta Centrs i Riga gav en nått summa. Duktiga stickerskor hade med massor d.v.s.125 par sockor och några övriga plagg för att skickas med Karavanen till Ukraina. Flera stickerskor hade tidigare donerat flera kassar med sockor och mössor till Jorvs avdelningar för prematurer och nyfödda. 38 st. närvarande
- 9.12.25 Julfest i Haukisali med enklare traktering än tidigare år, men det blev jättelyckat. Vi började med glögg och mingel, åt sedan god risgrynsgröt och skinksmörgås. Sedan var det dags för Esbo Lucia, Elin Boström, som kom med fem tärnor och sjöng många sånger. Verkligen vackert och uppskattat. Sedan dags för kaffe/te och jultårta. Bianca Morales var inbjuden att underhålla och hon sjöng julsånger på svenska och engelska och evergreens. Söta Bianca spred mycket glädje och ökade stämningen. Julklappar utbyttes och lotteri ordnades. En mycket trevlig julfest. 38 marthor deltog

ÖVRIG VERKSAMHET

- 8.3.25 Marthaförbundet på Kvinnodagsmarschen i Helsingfors. Några Mattbymarthor deltog
- 9.3.25 EMF årsmöte på Lagstads hembygdsgård. Carina Holmberg-Still valdes till föreningsstyrelsen med Asta Kolma som ersättare. 12 Mattbymarthor deltog
- 23.3.25 Marthornas kyrksöndag i Esbo domkyrka. 3 Mattbymarthor deltog
- 27.3.25 Amos Anderssons hemmuseum med guidning av kretsmedlemmen Benita Ramstedt. Mycket intressant. 15 st. närvarande
- 16-18.5.25 Marthaförbundets årsmöte i Mariehamn (17.5.) 8 Mattbymarthor deltog i lyckad resa.
- 10.6.25 Grillfest för boende i Folkhälsans Seniorhem i Vindängen. 4 Mattbymarthor hjälpte till. Trevlig eftermiddag.
- 26.7.25 EMF:s Kombinerad Må Bra Dag och Sommarfest vid Rödsbogs gamla skola. Vackert väder och trevligt. 3 Mattbymarthor plus en avec deltog
- 28.8.25 Afton vid Esboån. 1 Mattbymartha hjälpte till med korvgrillning.
- 6.9.25 Marthaförbundets smartfiskambassadörs kurs. 1 Mattbymartha deltog
- 10.9.25 Tekniska Föreningen och Lilla teatern bjöd in teaterombud till vänkväll. 2 Mattbymarthor deltog
- 7.10.25 Tur med spårjokern från Kägelludden till Östra Centrum med fikapaus. 7 Mattbymarthor deltog
- 14.10.25 Ikebana kurs med Helena Kajo i Haukisali. 9 Mattbymarthor deltog

- 20.11.25 Ur- och smyckesmuseum Kruunu. 3 Mattbymarhor deltog

TEATER OCH OPERA

- 5.3.25 Skymning 41 på Lilla Teatern. 21 Marthor deltog
- 24.3.25 Genrep på Operan av Djurfarmen. 17 st. närvarande
- 21.5.25 Strömsö på Lilla teatern med Red Nose Company. 11 Mattbymarhor.
- 10.9.25 Amos A på Svenska Teatern. 5 Mattbymarhor och 3 avecer
- 18.9.25 Kuningatarnäyttelmä på Stadsteaterns lilla scen. 9 Mattbymarhor och 4 avecer
- 9.10.25 Amos A på Svenska Teatern. 3 Mattbymarhor deltog
- 14.11.25 Genrep på Tosca på Operan. 16 Mattbymarhor och 4 avecer
- 15.11.25 Amos A på Svenska Teatern. 8 Mattbymarhor och 2 avecer deltog

Ett varmt tack till alla som deltagit och stött vår verksamhet under året.

På styrelsens vägnar,

Asta Kolma, sekreterare och Carina Holmberg-Still, ordförande

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1.1. – 31.12.2025

Styrelsen år 2025

Marthakretsen Marthini har haft Ulla Lång som ordförande, sekreterare och kassör samt Anna-Lisa Leino, Annika Wikholm, Katarina Ahlfors-Hiismäki, Katja Hagman, Mikaela Wenman-Berglund, Petra Nyman och Viveka Holmström-Kultanen som medlemmar i styrelsen. Styrelsen har sammanträtt två gånger. För övrigt har kontakten skötts per e-post och WhatsApp. Ulla Lång har representerat kretsen i Esbo Marthaförenings styrelse där Annika Wikholm fungerat som ordförande.

Medlemmar

Inga nya medlemmar har antagits till kretsen och 18 medlemmar har skrivit ut sig. I början av året hade kretsen 109 medlemmar och i slutet av året 91 medlemmar. Medlemmarna har blivit informerade per e-post och foton från de olika evenemangen har blivit satta på kretsens Facebook-sida.

Verksamhet

Marthakretsen har haft 1–2 evenemang per månad förutom i juli månaden, totalt 18 evenemang. Därtill har medlemmarna deltagit i möten och föreläsningar ordnade av föreningen och Marthaförbundet. I mars har församlingen ordnat Marthornas kyrksöndag. På Marthas namnsdag lördagen den 26 juli har några medlemmar deltagit i föreningens gemensamma sommarfest i norra Esbo. Medlemmarna har kunnat se pjäsen om Amos Andersons liv på Svenska Teatern tillsammans med andra Esbomarthor. Tre personer har hjälpt till under Afton vid Esboån torsdagen den 28 augusti.

Kretsens medlemmar har stickat över 150 par yllesockor och en babyfilt som sedan blivit donerade till behövande i Ukraina och i hemlandet.

Medlemmarna har deltagit aktivt i olika motionsevenemang under året.

Lördagen den 4 januari var vi på humorgruppen Kajs konsert på Svenska Teatern. På kretsens årsmöte söndagen den 26 januari hemma hos kretsordföranden avnjöt vi blinier.

Tisdagen den 11 februari hade vi en spelkväll hemma hos en styrelsemedlem och fredagen den 28 februari arrangerade en medlem fransk afton hemma hos sig.

Lördagen den första mars besökte vi hantverksmässan i Wanha Satama. Söndagen den 9 mars deltog några medlemmar i föreningens årsmöte.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1.1. – 31.12.2025

Söndagen den 6 april hade vi matlagningskurs i biblioteket i köpcentret Lippulaiva där vi lagade iransk mat. Fredagen den 11 april såg vi Kjell Westös Skymning på Lilla Teatern och därefter blev deltagarna bjudna på smått att dricka och äta.

Söndagen den 4 maj besökte vi Didrichsens konstmuseum där vi kunde beundra målningar gjorda av Reidar Särestöniemi. I samband med resan till Åland för att delta i Marthaförbundets årsmöte hade vi fredagen den 16 maj kretsträff hemma hos en medlem. På så sätt hade kretsens medlemmar som bor i Mariehamn möjligheten att delta i minst ett möte under året.

Fredagen den 6 juni hade vi den traditionella sommarfesten som knytkalas hemma hos en medlem.

Fredagen den 8 augusti ordnades en kräftskiva på en medlems stuga i Sibbo skärgård, med möjligheten att övernatta där.

Tisdagen den 9 september såg vi komedin *Sutinaa ja säätöä* på Helsingfors Stadsteater, Arenascenen. Lördagen den 20 september deltog vi som grupp i Esbo Strandmaraton, tillsammans med andra Esbomarthor.

Fredagen den 17 oktober besökte vi Donarmuseet i Alphyddan. Efter museibesöket åt vi middag på restaurang Weeruska. Söndagen den 26 oktober besökte vi Salmiak- och lakritsfestivalen i Wanha Satama.

Lördagen den 8 november såg några medlemmar teatergruppen Qvinnorösters föreställning med pjäsen *Undkom ensam* på Valhalla. Lördagen den 29 november hade vi julpyssel på en ambassad på Granö. Deltagarna fick ta vackert dekorerade kransar med sig hem.

Fredagen den 12 december hade vi en julfest som knytkalas hos en styrelsemedlem och smakade på olika glöggar.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE, MARTHAKRETSEN LE MAGNIFIQUE 2025

År 2025 var kretsens adertonde fulla verksamhetsår (verksamheten började i december 2007). Kretsens ändamål att främja matlagningskultur och kunskap bland medlemmarna.

Under året har vi lyckats hålla medlemsantalet stabilt. Medlemmarna har deltagit Esbo MF verksamhet under året. Där till har medlemmarna deltagit i Marthinikretsens verksamhet.

Kretsens ordförande Anders W har fungerat som kretsens representant i Esbo Marthaförenings styrelse och även som ledamot i Märta Gahmberg stiftelsens styrelse.

Kretsen har även samlats för planering av kommande verksamhet och året -26 kommer att bli ett aktivare år för kretsen.

Kretsen hade vid utgången av året 20 medlemmar.

Anders Wikholm, ordförande

Esbo Marthaförening rf

Krets: 29:orna

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

Kretsen grundades 29.2.2008

Kretsen har 24 medlemmar

Medlemmar

Anki Ahlroos, Maria Berger, Gea Björkskog, Jonna Danielsson, Isabella Franck, Michaela Jäppinen, Lisa Korjula, Peggy Kusenius, Nina Laszlo-Bäckström, Milla Reittilä, Petra Rofhök, Jenny Roos, Anna Rusten, Johanna Simberg-Sundberg Nea Törnwall, Annika Westermarck,

Unga 29or

Melanie Bäckström, Wilma Danielsson, Maya Engström, My Engström, Ellen Naakka, Ava Rofhök, Cecilia Roos, Amelie Törnwall

Passiva medlemmar:

Sonja Frauenfelder (bor i Australien/betalar ej medlemsavgift)

Anna Rofhök-Björni (bor i Australien/betalar ej medlemsavgift)

1 medlem har avskrivits pga inaktivitet samt att hon lämnat whatsapp-gruppen för kretsmedlemmar.

Ordförande: Jenny Roos

Viceordförande: Pita Rofhök

Sekreterare: Nina Laszlo-Bäckström

Kassör: Annika Westermarck

(Ombud: Jonna Danielsson och Peggy Kusenius)

Verksamhetsberättelse2025

Januari

17.1.2025 Årsmöte (Residence Bäckström, Topeliusgatan)

Februari

6.2.2025 Bungee jumpa AVBOKAT

Mars

5.3.2025 Fotoutställning (Heidi Turunen, Biblioteket i Sello)
12.3.2025 Keramik (Lagstad)

April

12.4.2025 Keramik (Lagstad)

Maj

17.5.2025 Fatbike-cykelutfärd Billnäs-Fiskars-Billnäs
23.5.2025 Hype (Kansallisteatteri)

Juni

17.6.2025 Emil i Lönneberga (Finns Sommarteater)

Juli

Semester

Augusti

8.8.2025 Stensvik Kitchen&Rooftop med australienAnna
28.8.2025 Afton vid ån

September

13.9.2025 Traditionell kräftskiva på Sjundeålande Tema: Kräftis

Oktober

9.10.2025 Amos Anderson (Svenska Teatern)
29.10.2025 Keramik

November

15-6.11.2025 Solvalla veckoslutet. Vandring till kåtan, bastu, middag, stickning, övernattning i Lilla Solvalla.

December

13.12.2025 Traditionella julglöggen (Anna)

VERKSAMHETSBERÄTTELSE
för Esbo Marthaförenings marthakrets
Syrsorna år 2025

Marthakretsen Syrsorna grundades år 2010. Ingen ny medlem anslöt sig och ingen medlem avgick under år 2025. Det totala antalet medlemmar uppgick vid årets slut till 23.

Styrelsen bestod under år 2025 av:

May Bachér, ordförande
Marita Tiirikainen, viceordförande
Eivor Svens, sekreterare
Birgitta Wahlberg, kassör
Gun Öblom, medlem
Monica Qvickman-Paltschik, medlem

Birgitta Wahlberg ansvarade för medlemsregistret.

Kretsen har under året sammankommit månatligen utom under sommarmånaderna.

Årets kretsmöten och program:

14.1.2025

Kretsmöte i Olars kyrkas svenska församlingslokal. Kort om kommande program.

18 Syrsor deltog

11.2.2025

Årsmöte i Olars. Årsmötets ärenden behandlades. Den nya styrelsen utsågs. Information om kommande program.

12 Syrsor deltog

11.3.2025

Kretsmöte i Olars. Vi fick besök av vicehäradshövding, jurist Klas Weckman som berättade om intressebevakning.

16 Syrsor deltog

8.4.2025

Vi besökte Blomsterhandel Studio Frö i Tölö. Florist Jenni Bergman berättade om deras verksamhet som handlar om "Hållbar floristik". Vi lärde oss även att tillverka var sin bukett av torkat blomster.

11 Syrsor deltog

20.5.2025

Vårutfärd till Botaniska trädgården i Kajsaniemi. Vi vandrade omkring i uteträdgården samt besökte växthuset. Utflykten avslutades med besök på Botaniska trädgårdens Café Viola.

15 Syrsor deltog

9.9.2025

Kretsmöte i Olars. Marthaförbundets broschyr 'Beredskap hemma 72 h' delades ut till alla. Rekommendationer för privathushåll diskuterades. Vi sammanställde även ett bord med artiklar för att åskådliggöra hemberedskapen mera konkret.

14 Syrsor deltog

22.10.2025

Vi besökte Amos Andersons hemmuseum på Georgsgatan 27 i Helsingfors. Guidning med förevisning av hemmets interiör. Amos Andersons liv som affärsman och konstmecenat beskrevs. Efter besöket bekantade vi oss med Café Berry och dess egengjorda läckerheter.

13 Syrsor deltog

11.11.2025

Vi fick besök av hudvårdskonsulent Monika Eklund som gav en föreläsning om hudvård och presenterade Mary Kay Cosmetics produkter.

15 Syrsor deltog

9.12.2025

Syrsorna firade julfest med lunch på Hanaholmens restaurang. Trevlig samvaro.

18 Syrsor deltog

Övriga möten och program

9.3.2025. Esbo Marthaförenings årsmöte. Kretsens ordförande deltog.

16-18.5.2025. Marthaförbundets årsmöte i Mariehamn. Sex medlemmar deltog.

26.7.2025. Esbo Marthaförenings Må Bra dag / sommarfest firades på Marthadagen i Rödskog. Kretsens ordförande deltog.

28.8.2025. Afton vid Esboån ordnad av Esbo Hembygdsförening. Kretsens ordförande samt en medlem ställde upp vid Esbo Marthornas gräddning av våfflor.

Kretsens ordförande May Bachér eller viceordförande Marita Tiirikainen deltog i **EMF:s styrelsemöten.**

Välgörenhet

Donationer under året till Esbo församlings diakoniverksamhet med bl.a. WC-papper och toalettartiklar.

Sockor, babymössor och filter har stickats för behövande. En del sockor är stickade för soldater i Ukraina.

Esbo den 7.1.2026

Eivor Svens